

●インフルエンザの季節到来!! マスクの着用と外出後のうがいの励行が重要です。

季節性のインフルエンザは、例年 11~12 月頃に流行が始まり、1~3 月にピークを迎えます。

今年は、例年よりも早く流行期に入っております。すでに学級閉鎖などが生じている学校もでてまいりました。

インフルエンザウイルスは、呼吸とともに体内に侵入し、のどや気管支、肺で急激に増殖していきます! さらに感染した患者さんの咳(せき)やくしゃみなどのしぶきに含まれるインフルエンザウイルスを吸い込むことによって感染します。これを飛沫(ひまつ)感染といいます。

インフルエンザウイルスは、呼吸とともに鼻やのどから体内に入り込み、気道の粘膜に吸着して細胞内に侵入します。感染したウイルスは、のどや気管支、さらには肺で急激に増殖していきます。感染 2 日後にはウイルスの増殖はピークに達し、その後減少します。

例年おねがいしておりますが、通所のお子様をはじめ、ご家族の感染が確認できた場合には、まずは、ご一報ください。連絡いただいた際には、個別にご対応させていただきますが、基本的には図の通り対応させていただきます。ご理解の程よろしく願いいたします。詳細は職員までお気軽にお声がけください。

**連絡先: 0280-92-7055 (法人代表)**

**もしくは LINE をご活用ください**

# 登校・外出について —学校保健安全法施行規則より—



**熱が下がった後は最低2日間(幼児は3日間)、かつ、インフルエンザ発症後からは5日間は自宅で療養しましょう!**

**例1** ● インフルエンザが発症してインフルエンザのお薬を服用し、**2**日目に熱が下がった場合でも…

発症日(0日目) 発症後1日目 発症後2日目 解熱後1日目 解熱後2日目 発症後5日目 登校・外出の目安  
 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日

インフルエンザ  
発症



6日目から  
登校・  
外出OK!

発症後5日間療養

解熱後2日間療養  
(幼児は3日間)

**例2** ● インフルエンザが発症して**5**日目に熱が下がった場合は…

発症日(0日目) 発症後1日目 発症後2日目 発症後3日目 発症後4日目 発症後5日目 解熱後1日目 解熱後2日目 登校・外出の目安  
 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日 月 日

インフルエンザ  
発症



8日目から  
登校・  
外出OK!  
(幼児は+1日)

発症後5日間療養

解熱後2日間療養  
(幼児は3日間)



熱が下がっても、しばらくはインフルエンザウイルスが残っているため、他の人に感染させる可能性があります。(主治医の先生の指示に従ってください)

